



FINDING Your Way®

有方有道

关顾失智 步步有心

## 走失后重聚的实用对策

走失的失智症人士在获救后，常会显得焦虑及困惑。以下的详尽实用对策有助安抚他们，鼓励他们回家。

### 做好准备

- ✓ 若走失者失踪时天气很差，要准备让他替换（符合当时天气情况）的衣物，包括内衣、袜子、外套和鞋子。

### 从容靠近

- ✓ 轻松随意地靠近该人士，并确保他看到您靠近。
- ✓ 若他不希望立刻回家，可一边陪他散步，一边以平静正常的语气和他交谈。

### 加以安抚

- ✓ 告诉走失者他身处的地方并加以解释，以便他明白。
- ✓ 让他知道您很担心，但很高兴与他重聚。
- ✓ 与他闲话家常，触动他的回家念头。带他去喝杯茶（或咖啡）或一起给宠物喂食，或许能打动他和您一起回家。
- ✓ 失智者也许执意要去某一地点。若情况容许，可以考虑立刻或改天带他去。



致电 2-1-1 查询当地的认知障碍症协会联系信息  
浏览: [FindingYourWayOntario.ca](http://FindingYourWayOntario.ca)

Société Alzheimer Society

安省政府资助



## 理性自处

- ✓ 家人走失会让人非常焦急。但请谨记，失智症人士走失的情况很常见。不要责备任何人。
- ✓ 在走失者安全回家后，人之常情是要确保这样的事不会重演。应集中注意做好预防工作。
- ✓ 绝不能限制失智症人士的自由活动。因为这可能带来严重后果（例如容易摔倒和令皮肤受损）。况且这样做并不会降低走失事件的发生。

## 寻求帮助

- ✓ 查询更多资料和支持，请联系您当地的认知障碍症协会资源中心。查询有关安省认知障碍症协会的服务及您当地认知障碍症协会的信息，请浏览 <http://www.alzheimerontario.ca> 英文网站。
- ✓ 在紧急情况过后，一些失智症人士的看顾者会认为有需要去重新评估失智症人士的日常生活状况。您当地的认知障碍症协会可协助您作出决定。

*Adapted from materials developed by Alzheimer Society British Columbia.*