



FINDING Your Way[®] DESCUBRA O Caminho

*Para pessoas com demência,
cada passo é importante.*

Aparelhos de localização

Três em cada cinco pessoas com demência desaparecem em algum momento, muitas vezes sem aviso. Não é fácil garantir simultaneamente independência e segurança. Um desaparecimento é angustiante e potencialmente perigoso, mas um plano de segurança pode reduzir o tempo despendido na busca pela pessoa desaparecida e possíveis danos.

Este plano de segurança poderá incluir o uso de aparelhos de localização e a inscrição num sistema de registos como por exemplo o [MedicAlert[®] Safely Home[®]](#) ou num registo para pessoas vulneráveis apoiado pelos serviços de polícia locais ou pela OPP.

Os aparelhos de localização apresentam vantagens e desvantagens. Algumas pessoas acreditam que o uso destes aparelhos permite maior liberdade e segurança pessoais, e deixa os prestadores de cuidados mais tranquilos. Outros sentem que pode ser uma invasão de privacidade.

O uso de um aparelho de localização não implica reduzir o número de visitas a uma pessoa com demência.

É importante que a pessoa que tenha sido diagnosticada com demência há pouco tempo possa, o mais breve possível, falar abertamente com as pessoas que são importantes na sua vida. Uma conversa franca com todos os envolvidos vai ajudar na tomada de decisões. Pode encontrar apoio na agência local da Associação de Alzheimer.

Os aparelhos de localização têm por norma duas funções:

1. Localizar a pessoa perdida.
2. Permitir uma maior independência à pessoa que queira sair de casa, mas que se pode perder.



Para saber como contactar a Associação de Alzheimer mais próxima, ligue para 2-1-1
Consulte: [FindingYourWayOntario.ca](#)

Société Alzheimer Society

Financiado pelo



Tipo de aparelhos

Diariamente são colocadas no mercado novas tecnologias.

Os métodos de localização variam consoante o aparelho:

- Alguns esperam o alerta ou a chamada dos prestadores de cuidados para accionar a busca
- Alguns usam um computador, telefone, telemóvel, operador de call centre ou contactam directamente a polícia
- Alguns enviam um alerta quando um limite (de área geográfica predeterminada e ajustável) é ultrapassado

Tipo de aparelho	Características gerais	Limitações	Aplicações
Sistema de Posicionamento Global (GPS)	<ul style="list-style-type: none"> • Usa ondas de rádio transmitidas por satélite para receptores electrónicos, para identificar a localização da pessoa que usa o transmissor num raio de poucos metros • Opera com uma bateria, mas poderá usar corrente alternada, computadores, ligações à internet, serviço telefónico comum e operadores de call centre 	<ul style="list-style-type: none"> • Direccionado para uso em exteriores • Incapaz de determinar localização exacta • Não funciona de baixo de pontes, no interior de edifícios, no subterrâneo ou debaixo de água • Sinais de satélite podem facilmente ser interrompidos por interferência eléctrica, densidade arbórea ou arranha-céus 	<ul style="list-style-type: none"> • Incorporado nalguns modelos de carros • Alguns usam mapas virtuais para permitir a localização • Alguns permitem a definição de limites de área pelo utilizador • A-GPS (GPS assistido) utiliza um servidor de assistência (torre de emissão de sinal de telemóvel) para acelerar a localização

Tipo de aparelho	Características gerais	Limitações	Aplicações
<p>Rádio frequência (RF, Frequência Modulada ou dispositivo de localização)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Transmite sinais de rádio para determinar a localização exacta da pessoa • Opera com uma bateria que dura cerca de 45 dias • São usados receptores múltiplos para detectar a localização exacta de transmissão • Funciona em zonas arborizadas e dentro de edifícios • Os sinais ficam mais fortes à medida que os receptores se aproximam do transmissor • O sinal atribuído ao aparelho é uma frequência de rádio única e específica ao transmissor (ou seja, o portador do aparelho) 	<ul style="list-style-type: none"> • O raio de alcance pode ser inferior a 5 quilómetros 	<ul style="list-style-type: none"> • Project Lifesaver® é um programa apoiado pela OPP e vários serviços regionais de polícia • Uma pulseira usada pela pessoa em risco de se perder

Tipo de aparelho	Características gerais	Limitações	Aplicações
Telemóvel	<ul style="list-style-type: none"> • Os utilizadores podem activar um sistema de localização ao ligar para o 911 • O telemóvel permite uma comunicação bidireccional 	<ul style="list-style-type: none"> • Dependente do conhecimento do utilizador, de como e quando usá-lo • Dependente de haver rede móvel • Só disponível em modelos de telemóvel recentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Novas tecnologias como iPads, iPhones e smartphones

Escolher um aparelho

Tenha em conta os seguintes factores na altura de escolher o tipo de aparelho mais adequado às suas necessidades:

Onde será utilizado o aparelho?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Em sua casa | <input type="checkbox"/> Numa unidade de saúde |
| <input type="checkbox"/> Espaços interiores | <input type="checkbox"/> Espaços exteriores |
| <input type="checkbox"/> Localizações múltiplas | |

Onde poderá ter lugar uma busca?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nas imediações de um edifício | <input type="checkbox"/> Espaços exteriores |
| <input type="checkbox"/> Zona urbana | <input type="checkbox"/> Zona rural |
| <input type="checkbox"/> Zona arborizada | <input type="checkbox"/> Espaços abertos |
| <input type="checkbox"/> Perto de cursos de água | |



Que aparelhos são mais apropriados a estas condições?

Qual a liberdade de movimento permitida pelo aparelho?

Caso necessário, será a pessoa com demência capaz de usar o aparelho?

Quem será responsável pela monitorização ou localização?

- Familiares
- Prestador/a de cuidados
- Agência/organização externa

Dados específicos a considerar

Para a pessoa em risco de se perder:

- Deve o aparelho ser colocado ou transportado na/pela pessoa com demência?
- Será que a pessoa tolera o uso desta tecnologia?
- É importante o aspecto do aparelho? Por exemplo, tamanho, peso, aparência.
- Será útil uma tecla com função S.O.S?
- Terá a pessoa de identificar a sua própria localização?

Para prestadores de cuidados:

- Quem deverá localizar/monitorizar a pessoa? Por exemplo, prestadores de cuidados, agência, call centre, polícia.
- É necessária comunicação bidireccional com a pessoa que está perdida?
- Quão fácil é a manutenção do aparelho? Por exemplo, limpeza, carregamento da bateria?



FINDING Your Way[®]
DESCUBRA O Caminho

*Para pessoas com demência,
cada passo é importante.*

- O aparelho necessita de habilitações/conhecimento/formação para ser utilizado?
- O prestador de cuidados precisa ter conhecimento da área? É necessário um mapa?
- O sistema é adaptável a mudanças necessárias? Por exemplo, em férias.

Questões técnicas e de serviço do aparelho:

- É tecnologia de confiança? Já foi testada por uma agência conceituada?
- O aparelho é apoiado/certificado pelos serviços de polícia?
- Será que o aparelho funciona quando
 - o Submerso em água?
 - o Fora de um alcance específico?
 - o Longe de uma área predeterminada ou fora de um edifício?
- O aparelho providencia um alarme no caso da pessoa
 - o Retirar o aparelho?
 - o Cair?
 - o Estar perto de um curso de água?
 - o Estar imersa em água?
 - o Estar fora de um alcance específico?
 - o Estar longe de uma área predeterminada ou abandonar um edifício?



- O aparelho inclui
 - o Uma tecla de pânico?
 - o Comunicação bidireccional?
- O aparelho é durável?
- O aparelho precisa de outro equipamento como um computador, internet ou telemóvel para funcionar?
- É fácil que a pessoa retire, esqueça ou perca o aparelho?
- Há um período experimental para o aparelho?
- Qual a duração da garantia?
- Qual a cobertura da garantia?
- Estão contempladas trocas no caso de mudanças necessárias ou actualizações quando novas tecnologias são disponibilizadas?
- Há aparelhos que possam ser rapidamente emprestados se necessário?
- O aparelho adequa-se à pessoa que o vai usar?

Questões financeiras:

- Qual o custo do aparelho?
- Há alguma tarifa contínua como, por exemplo, custos de serviço mensais ou custos de reparação do aparelho?
- Há um custo para troca de baterias?
- O aparelho está coberto por alguma fonte de financiamento? Por exemplo, seguro de saúde, associações caridade/serviços, programas sociais de governo.

Referências

1. McMaster University, School of Rehabilitation Science (2006). *The Locating Technology Project. Locating Technology for People Who are at Risk of Wandering: Tips for consumers.*
2. Alzheimer Society of Canada, *Safely Home[®] Program.*



Para saber como contactar a Associação de Alzheimer
mais próxima, ligue para 2-1-1
Consulte: FindingYourWayOntario.ca

Société Alzheimer Society

Financiado pelo

